

POVEĆANI RIZIK

Bolesti koje imate mogu povećati vaš lični rizik da se zarazite šindrom u proseku za **30%**. One uključuju sledeće:



Astma



Dijabetes



HOBP



Depresija



Reumatoidni
artritis



Kardiovaskularna
bolest



Hronična
bolest bubrega

JAKI BOLOVI SU UOBIČAJENI

„... a onda sam shvatila: **Ovaj bol je veoma jak.** Šindra je strašna bolest – toliko ljudi je ima a tako malo njih zapravo zna bilo šta o njoj.“

Martina Rupp, radio i TV moderatorica i pacijentkinja obolela od šindre



„Prije svega treba pomenuti post-zoster bolove, koji traju najmanje tri meseca – ponekad i više meseci pa čak i godinama – i masivno smanjuju kvalitet života.“

„Svako ko ima iskustva sa pacijentima koje su oboljeli šindrom, zna da su slučajevi **među najbolnijim** u medicini. I šta više, veoma ih je teško lečiti.“

Prim. docent Dr Robert Müllegger, načelnik Odeljenja za dermatovenerologiju, Državna bolnica Wiener Neustadt

„Tokom svoje fudbalske karijere, navikao sam na bol. Ali ova vrsta bola je skoro nepodnošljiva.“

Herbert Prohaska, bivši fudbaler reprezentacije i pacijent oboleo od šindre



DA LI IMAM

ŠINDRU?

DA.

MOŽDA VEĆ

SUTRA

GÜRTELROSE-INFO.AT

Impfen schützt!

- **Skoro sve odrasle osobe starije od 50 godina (>99%) nose virus u sebi.**
- **Svaka treća osoba oboli od šindrom tokom života.**
- **Zaštitite se od šindre vakcinacijom odmah.**

Razgovarajte sa svojim lekarom i farmaceutom i posetite www.guertelrose-info.at za više informacija.

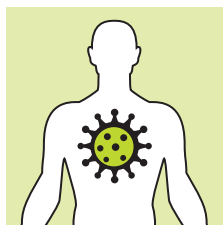
Ova brošura je **dostupna** za preuzimanje na **nekoliko jezika** (nemački, turski, mađarski, srpskohrvatski):



Skenirajte
da biste
preuzeli

ŠTA JE ŠINDRA?

Šindra, odnosno herpes zoster, je **veoma bolna nervna upala** koja je povezana sa ozbiljnim i dugotrajnim komplikacijama. Uzrok herpesa je reaktivacija virusa varicela zoster (istog virusa koji izaziva ovčije boginje). Većina odraslih je u detinjstvu imala ovčije boginje, što ih dovodi u opasnost od šindre kasnije u životu. **I vi možete biti pogođeni.** Prema najnovijim podacima, skoro sve odrasle osobe starije od 50 godina (>99%) zaražene su virusom šindre. Jedan od tri osobe se od toga razbole tokom života.



Šindra se pojavljuje u svim starosnim grupama. Međutim, najčešće su pogođeni ljudi preko 50 godina, jer imuni sistem prirodno slabi usled starenja.

KOJI SU SIMPTOMI?

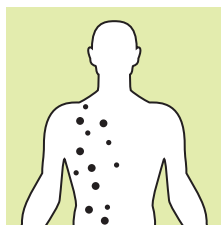
Šindra obično se javlja s jednostranim osipom s plikovima, kao i s bolovima. Prije nego što se osip pojavi, obično se javljaju nespecifični simptomi bolesti.

Pre pojave osipa:

- Bol ili utrnulost
- Svrab ili peckanje
- Crvenilo i otok na području koje će kasnije biti zahvaćeno
- Groznica, glavobolja ili osećaj opšte slabosti

Bolan kožni osip

- najčešće se pojavljuje na grudima ili stomaku
- takođe se može pojaviti na rukama, butinama ili glavi.
- lečenje može potrajati 2-4 nedelje.



KOJE SU KOMPLIKACIJE?

Šindra može dovesti do ozbiljnih komplikacija.

• Postzosterna neuralgija (PZN)

Jak nervni bol koji može trajati mesecima ili čak godinama. PZN je najčešća komplikacija šindre i pogađa do 30% svih pacijenata. Što je pacijent stariji, veći je rizik za ovu komplikaciju.

• Zoster ophthalmicus sa zahvatanjem oka

Herpes zoster ophthalmicus pogađa do 25% slučajeva šindrom i predstavlja infekciju kranijalnog nerva. U retkim slučajevima, zahvata moždane nerve i može, ako su oči pogođene, dovesti čak i do slepila.

• Zoster oticus

Bolan osip sa plikovima na ušnoj školjci ili u ušnom kanalu.

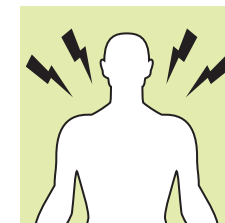
• Poremećaji centralnog nervnog sistema

U retkim slučajevima može doći i do meningitisa, upale mozga ili kičmene moždine.

• Moždani i srčani udar

U prvim nedeljama i mesecima nakon bolesti postoji povećan rizik od moždanog ili srčanog udara.

Do 30% obolelih pati od postherpetične neuralgije. To može u velikoj meri narušiti kvalitet života, mesecima ili godinama.



VAKCINACIJA ŠTITI

Vakcinacija omogućava imunom sistemu da izgradi odbranu od specifičnog patogena, čime se obezbeđuje zaštita od zaraznih bolesti.

Pitajte svog lekara ili farmaceuta da li je vakcinacija protiv šindre preporučena za vas.

Više informacija možete pronaći na:



www.guertelrose-info.at



[Guertelrose-info.at](https://www.facebook.com/Guertelrose-info.at)



[guertelrose-info](https://twitter.com/guertelrose-info)